

# Dr. Bianca Herter und Dr. Thomas Herter

## Zahnärzte

Mundinger Straße 13 - 79312 Emmendingen - Tel. 07641/8605

**Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,**

**bitte befolgen Sie nach einer Zahnextraktion, operativen Zahntfernung oder eines sonstigem chirurgischen Eingriffes folgende Hinweise:**

### **Tupfer:**

zur Blutstillung wurde ein Tupfer auf Ihre Wunde gelegt. Beißen Sie bitte fest darauf und entfernen ihn nach 30 Minuten.

### **Spülen:**

am ersten Tag sollten Sie dauerndes Spülen und Ausspucken unterlassen, da es sonst zu Nachblutungen kommen kann.

### **Blutung:**

sollte es zu einer Nachblutung kommen, legen Sie ein zusammengerolltes Stofftaschentuch (kein Papiertaschentuch !) auf die Wunde und beißen 30 Minuten fest zu. Sollte die Blutung nicht aufhören, melden Sie sich umgehend bei uns in der Praxis.

### **Rauchen:**

um eine Entzündung der Wunde zu verhindern sollten Sie am Tage der Extraktion bzw. Operation nicht rauchen.

### **Schwellung:**

um Schwellungen zu vermeiden oder zu verringern, sollten Sie die Wunde bis zu 3 Tage nach der Operation kühlen.

### **Pflege:**

der Bereich um die Wunde muß vorsichtig aber sorgfältig mit der Zahnbürste gereinigt werden.

### **Schmerzen:**

zur Behandlung von Schmerzen nehmen Sie 1 Tablette Ibuprofen 600mg ein. Sie sollten nicht mehr als 3 Tabletten pro Tag einnehmen. Sollten die Schmerzen 3 Tage nach der Extraktion bzw. Operation nicht abgeklungen sein, melden Sie sich bei uns in der Praxis.

### **Essen:**

nach dem Abklingen der Betäubung können Sie wieder weiche Kost zu sich nehmen. Schonen Sie nach Möglichkeit den Wundbereich.